

Jídelníček



od 27.03.2023 do 31.03.2023

Pondělí 27.3.2023

- Přesnídávka** Chléb žitný, Pomazánka sýrová se strouhaným eidamem, Rajčata, Mléko, Čaj ostružinový s Aloe (A: 01,06,07)
- Oběd 1** Polévka slepičí s těstovinou (A: 01a,03,07,09)
Omáčka koprová s vejcem, Brambory, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)
- Svačina** Chléb, Pomazánka z červené čočky, Okurka, Čaj (A: 01,03,06,07)

Úterý 28.3.2023

- Přesnídávka** Chléb celozrný, Šunková pěna, Jablko, Mléko, Čaj limetkový s Goji (A: 01,06,07)
- Oběd 1** Polévka česneková (A: 01,06)
Vepřová plec s paprikami, Těstoviny, Jogurt ovocný, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,06,07,08b,09)
- Svačina** Chléb, Pomazánka brokolicová, Rajče, Čaj (A: 01,06,07)

Středa 29.3.2023

- Přesnídávka** Tmavá bagetka obložená zeleninou, Mléko, Čaj lipový (A: 01,07)
- Oběd 1** Polévka frankfurtská s párkem (A: 01,06,07,10)
Kuřecí plátek s bylinkovou baby karotkou a hráškem, Kuskus, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,09)
- Svačina** Chléb s máslem, Okurka, Čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 30.3.2023

- Přesnídávka** Topinka, Rajčata, Mléko, Čaj borůvkový s rakytníkem (A: 01,06,07)
- Oběd 1** Polévka zeleninová s krupičkou (A: 01,07)
Biftek z mletého hovězího masa, Bramborová kaše, Zelný salát s kukuřicí, Čaj, Voda s citrónem, (A: 03,07,09)
- Svačina** Chléb, Pomazánka vitamínová, Okurka, Čaj (A: 01,06,07,09)

Pátek 31.3.2023

- Přesnídávka** Chléb knuspi, Cottage sýr, Zeleninová obloha, Mléko, Čaj švestkový (A: 01,06,07)
- Oběd 1** Polévka kmínová s vejcem (A: 01,03,09)
Vepřové na žampionech, Rýže, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,07)
- Svačina** Houska s pomazánkovým máslem, Hroznové víno, Čaj (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)	10	Hořčice

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci březnu máme 23 stravovacích dnů.