

Jídelníček

od 06.02.2023 do 10.02.2023

Pondělí 6.2.2023

Přesnídávka Chléb žitný, pomazánka lilková, Okurka , Čaj limetkový s Goji (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka z červené čočky (A: 01,09)
Zapečené těstoviny se šunkou a sýrem , Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,07)

Svačina Chléb, Pomazánka vitamínová, Jablka , Čaj (A: 01,06,07,09)

Úterý 7.2.2023

Přesnídávka Rohlík s máslem, Šunka, Paprika , Mléko, Čaj Jahodový s ginkgem (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka kmínová s vejcem (A: 01,03,07,09)
Vepřové na houbách, Rýže dušená, Čaj, Voda se sirupem (A: 01)

Svačina Chléb, Pomazánka brokolicevá, Rajče, Čaj (A: 01,06,07)

Středa 8.2.2023

Přesnídávka Chléb celozrný, Pomazánka z červené řepy, Okurek, Mléko, Čaj lipový květ (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka cibulová (A: 01,09)
Kuřecí řízek smažený, Bramborová kaše , Zelný salát s koprem, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)

Svačina Chléb s máslem a pažitkou, Hroznové víno , Čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 9.2.2023

Přesnídávka Celozrná bageta, Pomazánka s cottage sýrem, Okurka , Mléko, Čaj ostružinový s Aloe (A: 01,03,07)

Oběd 1 Polévka vločková se zeleninou (A: 01,07,09)
Mexický guláš, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,07,09)

Svačina Chléb, Pomazánka mrkvová, Paprika , Čaj (A: 01,06,07,09)

Pátek 10.2.2023

Přesnídávka Chléb podhorák, Pomazánka z rybiho filé, Rajčata , Čaj zelený tropic (A: 01,04,06,07)

Oběd 1 Polévka hovězí s těstovinovou rýží
Vepřové výpečky, Kapusta, Brambory, Čaj, Voda s citrónem (A: 01)

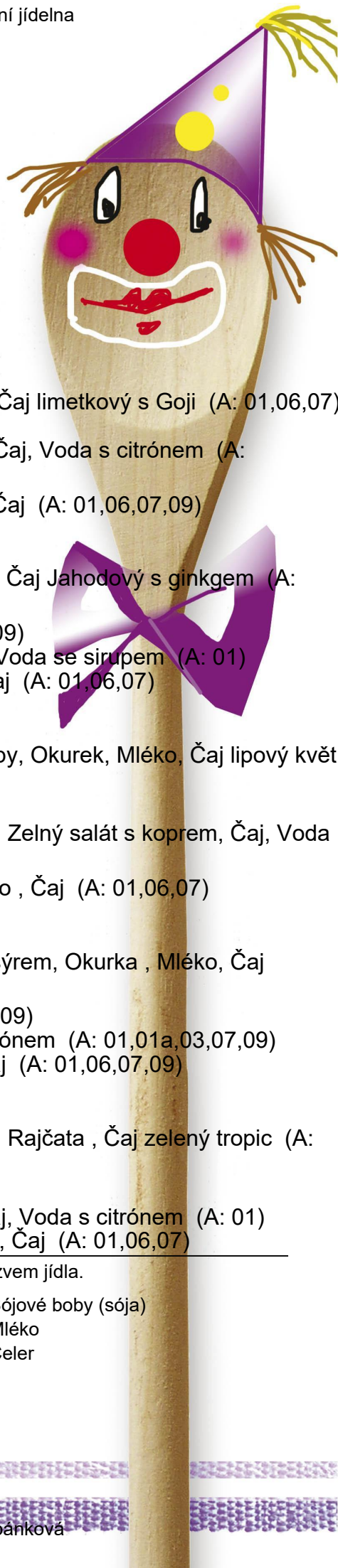
Svačina Chléb knuspi, Plátkový sýr, Hroznové víno, Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci únoru máme 20 stravovacích dnů.



Základní škola a Mateřská škola Rohle, příspěvková organizace, školní jídelna

Jidelniček

od 06.02.2023 do 10.02.2023

