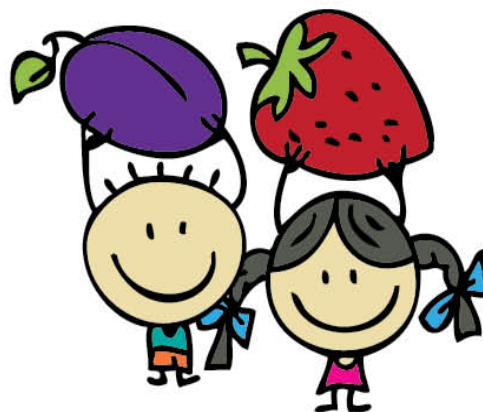


# Jídelníček



od 16.01.2023 do 20.01.2023

## Pondělí 16.1.2023

- Přesnídávka** Chléb žitný, Pomazánka sýrová se strouhaným eidamem, Rajčata , Mléko, Čaj, ořechy, ostružinový a Aloe (A: 01,06,07)
- Oběd 1** Polévka květáková (A: 01,07)  
Kuře na kari, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,09)
- Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem, Okurek , Čaj (A: 01,06,07)

## Úterý 17.1.2023

- Přesnídávka** Chléb celozrný, Cizrnová pomazánka s paprikou, Mléko, Čaj multivitamín (A: 01,06,07)
- Oběd 1** Polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,09)  
Sekaná pečeně, Zelí kysané, Brambory, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)
- Svačina** Chléb s tvarohem a mrkví, Čaj (A: 01,06,07)

## Středa 18.1.2023

- Přesnídávka** Chléb obalovaný ve vajíčku, Jablka , Mléko, Čaj borůvkový s rakytníkem (A: 01,03,06)
- Oběd 1** Polévka česneková (A: 01,06)  
Vepřové maso na celeru, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,06,07)
- Svačina** Chléb, Pomazánka čočková, Rajčata , Čaj (A: 01,06,07,09)

## Čtvrtek 19.1.2023

- Přesnídávka** Rohlík s máslem, Šunka, Okurka , Mléko, Čaj Jahodový s ginkgem (A: 01,07)
- Oběd 1** Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07)  
Kuře po baskicku, Rýže dušená, Čaj, Voda se sirupem
- Svačina** Chléb, Sýr lučina, Paprika , Čaj (A: 01,06)

## Pátek 20.1.2023

- Přesnídávka** Chléb chia, Pomazánka z kuřecího masa, Mrkev , Mléko, Čaj ranní probuzení (A: 01,06,07)
- Oběd 1** Polévka gulášová (A: 01)  
Bramborové šišky s mákem, Jablko, Voda s citrónem, Čaj (A: 01,03,07)
- Svačina** Chléb s máslem a pažitkou, Hroznové víno , Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci lednu máme 21 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková