

Jídelníček

od 07.11.2022 do 11.11.2022

Pondělí 7.11.2022

Přesnídávka Topinka, Zeleninová obloha, Mléko, Čaj limetkový s Goji (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka z jarní zeleniny (A: 01,09)

Omáčka koprová s vejcem, Brambory, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)

Svačina Chléb, Pomazánka z červené čočky, Rajčata, Čaj (A: 01,03,06,07)

Úterý 8.11.2022

Přesnídávka Chia bulka s pomazánkovým máslem s příchutí šunka, Rajče, Mléko, Čaj černý rybíz (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka kmínová s kapáním (A: 01,03,07,09)

Vepřová pečeně, Dušený špenát, Bramborové Gnocchi, Čaj, Voda s pomerančem (A: 01,03,07)

Svačina Chléb, Pomazánka cizrnová, Paprika, Čaj (A: 01,06,07)

Středa 9.11.2022

Přesnídávka Chléb obalovaný ve vajíčku, Jablka, Mléko, Čaj borůvkový s rakytníkem (A: 01,03,06)

Oběd 1 Polévka jáhlová (A: 09)

Krůtí nudličky s pórkem, paprikami a raj, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 06,07,09)

Svačina Chléb s máslem, Hroznové víno, Čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 10.11.2022

Přesnídávka Ovesná kaše, Banány, Jablka, Čaj zelený tropic (A: 07)

Oběd 1 Polévka mrkvové pyré (A: 01,01a,03)

Rybí filé na másle s bylinkami, Bramborová kaše, Jablko, Čaj, Voda s citrónem (A: 04,07)

Svačina Chléb, Pomazánka brokoliceová, Rajče, Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 11.11.2022

Přesnídávka Rohlík, Pomazánka z kořenové zeleniny, Paprika, Mléko, Čaj švestkový (A: 01,07,09)

Oběd 1 Polévka slepičí s těstovinou (A: 01a,03,07,09)

Hrachová kaše s cibulkou, Párky, Chléb, Okurka sterilovaná, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,07,10)

Svačina Chléb, Plátkový sýr, Hroznové víno, Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci listopadu máme 21 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková