

# Jídelníček

od 28.11.2022 do 02.12.2022

## Pondělí 28.11.2022

**Přesnídávka** Chléb žitný, Pomazánka sýrová se strouhaným eidamem, Rajčata, Mléko, Čaj  
ostružinový s Aloe (A: 01,06,07)  
**Oběd 1** Polévka jáhlová se zeleninou (A: 09)  
Krutí paprikáš, Těstoviny, Jablko, Voda se sirupem, Čaj (A: 01,01a,03,06,07,09)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka brokoliceová, Okurek, Čaj (A: 01,06,07)

## Úterý 29.11.2022

**Přesnídávka** Chléb celozrný, Pomazánka z lučiny, Paprika, Mléko, Čaj multivitamín (A: 01,06,07)  
**Oběd 1** Polévka květáková (A: 01,03,07)  
Vepřová pečeně po znojemsku, Brambory, Čaj, Voda s citrónem (A: 01)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka kapiová, Čaj (A: 01,03,06,07)

## Středa 30.11.2022

**Přesnídávka** Chia bulka, Pomazánka mrkvová, Jablka, Mléko, Čaj Jahodový s ginkgem (A: 01,07)  
**Oběd 1** Polévka špenátová (A: 01,07)  
Kuře pečené, Rýže dušená, Okurkový salát, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,07)  
**Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem, Rajčata, Čaj (A: 01,06,07)

## Čtvrtek 1.12.2022

**Přesnídávka** Chléb chia, Pomazánka tvarohová, Paprika, Mléko, Čaj šípkový (A: 01,06,07)  
**Oběd 1** Polévka z rybího filé (A: 01,04,07,09)  
Karbanátky se sýrem, Bramborová kaše, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka tuňáková, Okurka, Čaj (A: 01,04,06,07,10)

## Pátek 2.12.2022

**Přesnídávka** Ovocné pyrė, Piškoty, Mléko, Čaj brusinkový (A: 01,07)  
**Oběd 1** Polévka hovězí  
Kovbojské fazole, Okurka sterilovaná, Chléb, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,09)  
**Svačina** Chléb knuspi, Cottage, Paprika, Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA  
V měsíci prosinci máme 16 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková