

Jídelníček



od 31.10.2022 do 04.11.2022

Pondělí 31.10.2022

Přesnídávka Chléb chia, Pomazánka vajíčková, Okurka , Mléko, Čaj ostružinový s Aloe (A: 01,03,06,07,10)

Oběd 1 Polévka vločková se zeleninou (A: 01,07,09)
Rožnovské halušky s uzeným masem, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03)

Svačina Chléb, Pomazánka brokoliceová, Rajče , Čaj (A: 01,06,07)

Úterý 1.11.2022

Přesnídávka Chléb žitný, Pomazánka z lučiny, Paprika ,Mléko, Čaj multivitamin (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka rajčatová s kuskusem (A: 01,07,09)
Čevabčiči, Brambory, Hořčice, Cibule, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,10)

Svačina Chléb knuspi, Plátkový sýr, Jablka, Čaj (A: 01,06,07)

Středa 2.11.2022

Přesnídávka Rohlík s máslem, Šunka, Okurka , Mléko, Čaj Jahodový s ginkgem (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka česneková (A: 01,06)
Dušené kuře na zelenině, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01a,03)

Svačina Chléb s tvarohem, hroznové víno, Čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 3.11.2022

Přesnídávka Chléb celozrný, Pomazánka tuňáková, Rajčata , Mléko, Čaj (A: 01,04,06,07,10)

Oběd 1 Polévka fazolková (A: 01,07)
Španělský ptáček, Rýže dušená, Kompot ovocný , Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,10)

Svačina Chléb, Pomazánka mrkvová , Okurka , Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 4.11.2022

Přesnídávka Chléb knuspi, Cottage, Paprika, Mléko, Čaj (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka hovězí s rýží (A: 09)
Vepřové maso na houbách, Brambory, Čaj, Voda s citrónem, (A: 01,06,07)

Svačina Jogurt , Ovoce, Čaj (A: 01,03,07,08b)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci listopadu máme 21 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková