

Jídelníček

od 24.10.2022 do 28.10.2022

Pondělí 24.10.2022

Přesnídávka Chléb žitný, Pomazánka salámová, Okurek, Mléko, Čaj limetkový s Goji (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka z rybího filé (A: 01,04,07)
Kuře na kari, Rýže dušená, Jogurt ovocný, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,07,08b,09)

Svačina Chléb s máslem a pažitkou, Rajčata , Čaj (A: 01,06,07)

Úterý 25.10.2022

Přesnídávka Rohlík, Pomazánka z kořenové zeleniny, Paprika , Mléko, Čaj černý rybíz (A: 01,07,09)

Oběd 1 Polévka slepičí vývar s fritátovými nudlemi (A: 01,03,07)
Kurbanátky se sýrem, Bramborová kaše , Okurkový salát , Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)

Svačina Chléb, Pomazánka cizrnová, Jablka , Čaj (A: 01,06,07)

Středa 26.10.2022

Přesnídávka Chléb chia, Pomazánka Avokádová, Rajčata , Mléko, Čaj borůvkový s rakytníkem (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka cibulová se sýrem (A: 01,07)
Kuřecí prsa po pražsku, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,07,09)

Svačina Chléb, Pomazánka celerová, Okurka , Čaj (A: 01,06,07,09)

Čtvrtek 27.10.2022

Přesnídávka Mléko, Músy Banány, Čaj zelený tropic (A: 07)

Oběd 1 Polévka zeleninová s krupičkou (A: 01,07)
Hovězí guláš, Chléb, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06)

Svačina Tmavá bagetka obložená zeleninou, Čaj (A: 01,07)

Pátek 28.10.2022

Oběd 1 STÁTNÍ SVÁTEK - NEVAŘÍ SE (A: 09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	04	Ryby	09	Celer

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci říjnu máme 20 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková

