

Fidelniček



od 17.10.2022 do 21.10.2022

Pondělí 17.10.2022

Přesnídávka Chléb žitný, Sýr lučina, Rajče, Mléko, Čaj ostružinový s Aloe (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka kmínová s vejcem (A: 01,09)
Kuře na paprice, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem a mátou (A: 01,01a,03,06,07)

Svačina Chléb, Pomazánka brokoliceová, Okurka, Čaj (A: 01,06,07)

Úterý 18.10.2022

Přesnídávka Rohlík s máslem, Šunka, Paprika, Mléko, Čaj multivitamín (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka cizrnová (A: 07)
Vepřová pečeně selská, Brambory, Zeleninový salát s čínským zelím a kukuřicí, Čaj,
Voda s citrónem (A: 01)

Svačina Chléb, Pomazánka z červené čočky, Ředkvičky, Čaj (A: 01,03,06,07)

Středa 19.10.2022

Přesnídávka Chléb chia, Pomazánka z rybiho filé, Jablka, Čaj Jahodový s ginkgem (A: 01,04,06,07)

Oběd 1 Polévka slepičí krémová (A: 01,07)
Domažlické vepřové ragù, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,09)

Svačina Chléb, Pomazánka tvarohová s kapií, Paprika, Čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 20.10.2022

Přesnídávka Chia bulka, Vajíčková cottage pomazánka, Hroznové víno, Mléko, Čaj šípkový (A: 01,03,07,10)

Oběd 1 Polévka gulášová (A: 01)
Bramborové šišky s mákem, Jablko, Voda s citrónem, Čaj (A: 01,03,07)

Svačina Chléb, Pomazánka mrkvová, Okurka, Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 21.10.2022

Přesnídávka Rohlík, Medové máslo, Banány, Mléko, Čaj brusinkový (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka dýňové pyrě (A: 06,07)
Boloňské špagety, Čaj, Voda se sirupem (A: 01,01a,03,09)

Svačina Chléb knuspi, Plátkový sýr, Paprika, Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci říjnu máme 20 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková