

Jídelníček



od 26.09.2022 do 30.09.2022

Pondělí 26.9.2022

Přesnídávka Chléb žitný, Pomazánka tuňáková, Okurka , Mléko, Čaj limetkový s Goji (A: 01,04,06,07,10)

Oběd 1 Polévka fazolová (A: 01)
Zapečené těstoviny s uzeninou, Okurkový salát Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,07)

Svačina Chléb, Pomazánka brokolicevá, Rajče, Čaj (A: 01,06,07)

Úterý 27.9.2022

Přesnídávka Koblíž, Mléko, Čaj černý rybíz (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka hovězí s těstovinovou rýží
Masové koule v rajčatové omáčce, Houskové knedlíky , Čaj, Voda se sirupem (A: 01,03,06,07,09)

Svačina Rohlík s máslem, Balkánský sýr, Ředkvičky, Čaj (A: 01,07)

Středa 28.9.2022

Přesnídávka STÁTNÍ SVÁTEK - NEVAŘÍ SE

Čtvrtek 29.9.2022

Přesnídávka Chléb chia, Pomazánka drožděvá, Rajče, Mléko, Čaj (A: 01,03,06,07)

Oběd 1 Polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,09)
Vepřové kotlety na žampionech, Rýže dušená, Mrkvový salát s anansem, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,07,09)

Svačina Chléb, Pomazánka tvarůžková, Paprika , Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 30.9.2022

Přesnídávka Chia bulka, Pomazánka vajíčková, Rajčata , Mléko, Čaj zelený tropic (A: 01,03,07,10)

Oběd 1 Polévka z jarní zeleniny (A: 01,07)
Smažená treska, Brambory s pažitkou, Čaj, Voda se sirupem (A: 01,03,04,06,07)

Svačina Chléb, Pomazánka sýrová s mrkví a jablky, Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci září máme 21 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková