

Jídelníček



od 12.09.2022 do 16.09.2022

Pondělí 12.9.2022

- Přesnídávka** Chléb žitný, Pomazánka sýrová s pažitkou, Okurka, Mléko, Čaj limetkový s bobem (A: 01,06,07)
- Oběd 1** Polévka zelenin. s droždovými knedlíčky (A: 01,03,06,09)
Rybí filé, Brambory, Jablko, Čaj, Voda s citrónem (A: 03,04,06)
- Svačina** Chléb, Pomazánka rajčatová, Čaj (A: 01,06,07,10)

Úterý 13.9.2022

- Přesnídávka** Chléb chia, Pomazánka z ryb v tomatě, Paprika, Mléko, Čaj černý rybíz (A: 01,06,07)
- Oběd 1** Polévka hovězí (A: 07,09)
Vepřové po znojemsku, Těstoviny, Čaj, Voda se sirupem (A: 01,01a,03,06,07,09)
- Svačina** Chléb, Pomazánka špenátová, Okurka, Čaj, (A: 01,03,06,07)

Středa 14.9.2022

- Přesnídávka** Rohlík, Džem, Mléko, Čaj borůvkový s rakytníkem (A: 01,07,12)
- Oběd 1** Polévka hrstková (A: 01,09)
Selská vepřová pečeně, Brambory, Restovaná zelenina, Čaj, Voda s citrónem (A: 01)
- Svačina** Chléb s tvarohem a rajčaty, Čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 15.9.2022

- Přesnídávka** Chléb s máslem, Šunka, Paprika, Mléko, Čaj zelený tropic (A: 01,06,07)
- Oběd 1** Polévka hráškový krém (A: 01,07)
Boloňské špagety, Čaj, Voda se sirupem (A: 01,01a,03,09)
- Svačina** Chléb s lučinou, Paprika, Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 16.9.2022

- Přesnídávka** Chia Chléb, Pomazánkové máslo ochucené, Rajče, Mléko, Čaj ranní probuzení (A: 01,06,07)
- Oběd 1** Polévka kmínová s vejcem (A: 01,03,09)
Kuřecí medailonky se smetanovou omáčkou, Rýže dušená, Čaj, Voda se sirupem (A: 01,06,07,09)
- Svačina** Chléb, Pomazánka celerová, Paprika, Čaj (A: 01,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci září máme 21 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková