

# Jídelníček

od 29.08.2022 do 02.09.2022

## Pondělí 29.8.2022

**Přesnídávka** Chléb žitný, Sýr lučina, Rajče, Mléko, Čaj limetkový s Goji (A: 01,06,07)

**Oběd 1** Polévka bramborová (A: 01,09)  
Kuřecí rizoto, Okurka sterilovaná, Čaj, Voda s citrónem (A: 09)

**Svačina** Chléb, Cizrnová pomazánka s paprikou, Čaj (A: 01,06)

## Úterý 30.8.2022

**Přesnídávka** Chléb chia, Pomazánka z ryb v tomatě, Okurka, Čaj černý rybíz (A: 01,06,07)

**Oběd 1** Polévka jáhlová se zeleninou (A: 09)  
Vepřová pečeně, Dušený špenát, Bramborové knedlíky, Voda se sirupem, Čaj (A: 01,03,07)

**Svačina** Rohlík s máslem, Plátkový sýr, Paprika, Čaj (A: 01,07)

## Středa 31.8.2022

**Přesnídávka** Chléb celozrný, Pomazánka z hermelínu, Ředkvičky, Mléko, Čaj borůvkový s rakytníkem (A: 01,06,07)

**Oběd 1** Polévka dýňové pyrě (A: 06,07)  
Záhorácký závitok, Rýže dušená, Zeleninová obloha, Voda s citrónem, Čaj (A: 01)

**Svačina** Chléb s pomazánkovým máslem, Rajčata, Čaj (A: 01,06,07)

## Čtvrtek 1.9.2022

**Přesnídávka** Ovocná přesnídávka, Piškoty, Ovoce, Mléko, Čaj zelený tropic (A: 01,03,07,08b)

**Oběd 1** Polévka vločková (A: 01,07,09)  
Krutí paprikáš, Těstoviny, Voda se sirupem, Čaj (A: 01,01a,03,06,07,09)

**Svačina** Chléb, Pomazánka drožděná, Okurek, Čaj (A: 01,03,06,07)

## Pátek 2.9.2022

**Přesnídávka** Tmavá bagetka obložená zeleninou, Mléko, Čaj švestkový (A: 01,07)

**Oběd 1** Polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)  
Vepřový plátek přírodní, Brambory, Zeleninový salát s čínským zelím a paprikou, Voda s citrónem, Čaj (A: 01,07)

**Svačina** Chléb, Pomazánka tvarohová s mrkví a vejcem, Rajčata, Čaj (A: 01,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci září máme 21 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková

