

# Jídelníček

od 22.08.2022 do 26.08.2022

## Pondělí 22.8.2022

**Přesnídávka** Chléb knuspi, Plátkový sýr, Mléko, Čaj ostružinový s Aloe (A: 01,06,07)  
**Oběd 1** Polévka slepičí vývar s těstovinami (A: 01,03,07)  
Omáčka koprová s vejcem, Brambory, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)  
**Svačina** Chléb s máslem a pažitkou, Okurka, Čaj (A: 01,06,07)

## Úterý 23.8.2022

**Přesnídávka** Puding, Mléko, Čaj multivitamin (A: 01,07)  
**Oběd 1** Polévka česneková (A: 01,06)  
Vepřové na houbách, Rýže dušená, Čaj, Voda se sirupem (A: 01)  
**Svačina** Chléb s tvarohem a mrkví, Čaj (A: 01,06,07)

## Středa 24.8.2022

**Přesnídávka** Chia bulka, Pomazánka salámová, Okurek, Mléko, Čaj zelený tropic (A: 01,07)  
**Oběd 1** Polévka květáková (A: 01,03,07)  
Kuře na kari, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,09)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka z paštiky, Rajčata, Čaj (A: 01,06,07)

## Čtvrtek 25.8.2022

**Přesnídávka** Chléb chia, Pomazánka vaječná, Paprika, Mléko, Čaj šípkový (A: 01,03,06,07)  
**Oběd 1** Polévka kroupová s uzeným masem (A: 01,09)  
Sekaná pečeně, Brambory s cibulkou a pažitkou, Okurkový salát, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka z kořenové zeleniny, Jablko, Čaj (A: 01,06,07,09)

## Pátek 26.8.2022

**Přesnídávka** Rohlík s máslem, Šunka, Okurek, Mléko, Čaj brusinkový (A: 01,07)  
**Oběd 1** Polévka hovězí s kapáním (A: 01,03,07,09)  
Kovbojské fazole, Okurka sterilovaná, Chléb, Fit tyčinka, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,09)  
**Svačina** Chléb, Pomazánka mrkvová, Paprika, Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 06 Sójové boby (sója)  
01a Obiloviny - pšenice 07 Mléko  
03 Vejce 09 Celer

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA  
V měsíci srpnu máme 11 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková

