

Jídelníček



od 06.06.2022 do 10.06.2022

Pondělí 6.6.2022

Přesnídávka Chléb žitný, Pomazánka mrkvová , Rajče, Mléko, Čaj limetkový s Goji (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka jáhlová se zeleninou (A: 09)
Kuře na paprice, Těstoviny, Fit tyčinka, Čaj, Voda s citrónem a mátou (A: 01,01a,03,06,07)
Svačina Rohlík s pomazánkovým máslem s příchutí šunka, Jablko, Čaj (A: 01,07)

Úterý 7.6.2022

Přesnídávka Chléb žitný, Pomazánka z hermelínu, Paprika, Mléko, Čaj černý rybíz (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka kuřecí vývar s pískem (A: 01a,03,07,09)
Vepřová pečeně, Dušený špenát , Bramborové Gnocchi, Čaj, Voda s pomerančem (A: 01,03,07)
Svačina Chléb, Pomazánka čočková, Okurka , Čaj (A: 01,06,07,09)

Středa 8.6.2022

Přesnídávka Mléko, Dětské cereálie, Čaj borůvkový s rakytníkem (A: 07)
Oběd 1 Polévka frankfurtská s párkem (A: 01,06,07,10)
Vepřové rizoto s bulgurem , Rajčatový šalát , Čaj, Voda s citrónem a mátou (A: 01,09)
Svačina Chléb knuspi, Plátkový sýr, Ředkvičky , Čaj, (A: 01,06,07)

Čtvrtek 9.6.2022

Přesnídávka Chia bulka, Pomazánka salámová, Okurek , Mléko, Čaj zelený tropic (A: 01,07)
Oběd 1 Polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,09)
Kuře na kari, Rýže dušená, Čaj, Voda s pomerančem (A: 01,09)
Svačina Chléb žitný, Pomazánka sýrová s kapií, Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 10.6.2022

Přesnídávka Chléb chia, Pomazánka vajíčková, Rajče, Mléko, Čaj švestkový (A: 01,03,06,07,10)
Oběd 1 Polévka dýňové pyré (A: 06,07)
Sekaný řízek přírodní, Bramborová kaše , Přesnídávka, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,07)
Svačina Chléb s máslem a pažitkou, Okurka , Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|-----|----------------------------|----|---------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
| | 01a | Obiloviny - pšenice | 09 | Celer |
| | 03 | Vejce | 10 | Hořčice |
| | 06 | Sójové boby (sója) | | |

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci červnu máme 22 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková