

Jídelníček



od 27.06.2022 do 01.07.2022

Pondělí 27.6.2022

Přesnídávka Chléb žitný, Pomazánka salámová, Rajče, Mléko, Čaj limetkový s Goji (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka hrachová (A: 01)
Rybí filé na bylinkách, Opečené brambory, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,04,07)
Svačina Chléb, Pomazánka sýrová s nivou, Okurka, Čaj (A: 01,06,07)

Úterý 28.6.2022

Přesnídávka Chléb celozrný, Pomazánka z kořenové zeleniny, Okurka, Mléko, Čaj černý rybíz (A: 01,03,06,07)
Oběd 1 Polévka vločková (A: 01,07,09)
Masové soté flamendr, Těstoviny, Čaj, Voda se sirupem, Fit tyčinka (A: 01,01a,03)
Svačina Chléb, Pomazánka tvarohová Budapešť, Jablko, Čaj (A: 01,06,07)

Středa 29.6.2022

Přesnídávka Chléb chia, Pomazánka vaječná, Paprika, Mléko, Čaj borůvkový s rakytníkem (A: 01,03,06,07)
Oběd 1 Polévka rýžová (A: 01,07,09)
Sekaná pečeně, Zelí kysané, Brambory, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)
Svačina Chléb, Pomazánka z olejovek, Rajče, Čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 30.6.2022

Přesnídávka Tmavá bagetka obložená zeleninou, Mléko, Čaj zelený tropic (A: 01,07)
Oběd 1 Polévka špenátová (A: 01,07)
Kuřecí čína, Rýže dušená, Čaj, Voda s citrónem, Wafle - pro děti, pro cizí strávníky je připraveno jablko (A: 03,06,09)
Svačina Chléb, Pomazánka cizrnová, Paprika, Mléko, Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 1.7.2022

Přesnídávka Chléb žitný, Pomazánka z paštiky, Okurka, Mléko, Čaj švestkový (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka hovězí s nudlemi (A: 01,03,09)
Vepřová kýta na smetaně, Houskový knedlík, Banán, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07,09,10)
Svačina Chléb s máslem, Plátkový sýr, Mrkev, Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Večce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci červenci máme 8 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková