



Jídelníček

od 13.06.2022 do 17.06.2022

Pondělí 13.6.2022

- Přesnídávka** Chléb celozrný, Pomazánka z ryb v tomatě, Okurek, Čaj ostružinový s Aloe (A: 01,06,07)
- Oběd 1** Polévka fazolová (A: 01)
Zapečené těstoviny s uzeným masem, Okurka sterilovaná, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,07)
- Svačina** Chléb s tvarohem a mrkví, Čaj (A: 01,06,07)

Úterý 14.6.2022

- Přesnídávka** Chléb chia, Pomazánka špenátová, Rajčata, Čaj multivitamin (A: 01,03,06,07)
- Oběd 1** Polévka česneková (A: 01,06)
Vepřová pečeně znojemská, Rýže dušená, Jablko, Čaj, Voda se sirupem (A: 01)
- Svačina** Chléb, Pomazánka zeleninová, Paprika, Čaj (A: 01,03,06,07)

Středa 15.6.2022

- Přesnídávka** Chléb žitný, Pomazánka z paštiky, Okurka, Mléko, Čaj Jahodový s ginkgem (A: 01,06,07)
- Oběd 1** Polévka selská (A: 01,07)
Kuře na paprikách, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01a,03)
- Svačina** Chléb, Pomazánka celerová, Rajče, Čaj (A: 01,06,07,09)

Čtvrtek 16.6.2022

- Přesnídávka** Chléb celozrný, Pomazánka z kuřecího masa, Jablko, Mléko, Čaj šípkový (A: 01,06,07)
- Oběd 1** Polévka z vaječné jíšky (A: 01,07,09)
Vepřová Pečeně, Mrkev dušená s hráškem, Brambory, Fit tyčinka, Čaj, Voda s citrónem (A: 01)
- Svačina** Tmavá bagetka obložená zeleninou, Čaj (A: 01,07)

Pátek 17.6.2022

- Přesnídávka** Ovocná přesnídávka, Piškoty, Ovoce, Mléko, Čaj brusinkový (A: 01,03,07,08b)
- Oběd 1** Polévka pórková s kapáním (A: 01,06,07)
Špagety s mletým masem, Čaj, Voda se sirupem (A: 01a,03,07)
- Svačina** Chléb, Pomazánka sýrová s nivou, Okurka, Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek	07 Mléko
	01a Obiloviny - pšenice	08b Skoř. plody - lískové ořechy
	03 Vejce	09 Celer
	06 Sójové boby (sója)	

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V měsíci červnu máme 22 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková