

Jídelníček

od 04.04.2022 do 08.04.2022

Pondělí 4.4.2022

Přesnídávka Chléb kváskový, Pomazánka vaječná, Okurka , Čaj ostružinový s Aloe (A: 01,03,06,07)

Oběd 1 Polévka fazolová s párkem (A: 01)
Bramborové šišky s mákem, Jablko, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,07)

Svačina Chléb, Pomazánka celerová, Rajče , Čaj (A: 01,06,07,09)

Úterý 5.4.2022

Přesnídávka Chia Chléb, Pomazánkové máslo ochucené, Paprika, Mléko, Čaj multivitamin (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka dýňové pyré (A: 06,07)
Krůtí maso s paprikami, Rýže dušená, Tyčinka, Čaj, Voda s citrónem (A: 06,09)

Svačina Chléb, Pomazánka mrkvová , Okurek, Čaj (A: 01,06,07)

Středa 6.4.2022

Přesnídávka Mléko, Kukuřičné lupínky, Ovoce, Čaj jahodový s ginkgem (A: 07)

Oběd 1 Polévka slepičí s rýží a hráškem (A: 07,09)
Karbanátky se sýrem, Bramborová kaše , Ledový salát s ředkvičkami a rajčaty, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07,09)

Svačina Chléb chia, Pomazánka špenátová, Čaj (A: 01,03,06,07)

Čtvrtek 7.4.2022

Přesnídávka Chia bulka, Pomazánka z taveného sýra, Paprika , Mléko, Čaj šípkový (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,09)
Hovězí maso na celeru, Těstoviny, Čaj, Voda s višňovým sirupem (A: 01a,03,09)

Svačina Chléb žitný, Pomazánka žampionová, Okurka , Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 8.4.2022

Přesnídávka Rohlík, Medové máslo, Banány , Mléko, Čaj brusinkový (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka česneková (A: 01,09)
Vepřové kotlety na žampionech, Rýže dušená, Kompot ovocný , Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,07,09)

Svačina Obložená tmavá bageta se zeleninou, Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA
V dubnu máme 18 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková

