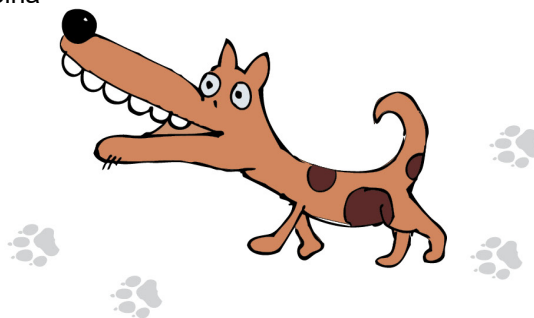


Jídelníček



od 21.03.2022 do 25.03.2022

Pondělí 21.3.2022

Přesnídávka Chléb celozrný, Pomazánka vajíčková, Paprika , Čaj ostružinový s Aloe (A: 01,03,06,07,10)

Oběd 1 Polévka pohanková se zeleninou (A: 07,09)
Kuře na kari, Rýže dušená, Perník domácí, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,09)

Svačina Chléb, Pomazánka čočková, Rajče, Čaj (A: 01,06,07,09)

Úterý 22.3.2022

Přesnídávka Chléb knuspi, Šunka, Okurka, Mléko, Čaj multivitamin (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka selská (A: 01,07)
Vepřový řízek přírodní, Bramborová kaše, Salát z červené řepy , Čaj, Voda s citrónem (A: 01,07)

Svačina Chléb žitný, Pomazánka sýrová s pažitkou, Jablka , Čaj (A: 01,06,07)

Středa 23.3.2022

Přesnídávka Rohlík, Pomazánka z taveného sýra, Paprika , Mléko, Čaj Jahodový s ginkgem (A: 01,07)

Oběd 1 Polévka kroupová s uzeným masem (A: 01,03,07,09)
Mexický guláš, Těstoviny - kolínka, Jablka , Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,07)

Svačina Chléb, Pomazánka celerová, Rajče , Čaj (A: 01,06,07,09)

Čtvrtek 24.3.2022

Přesnídávka Chia bulka, Pomazánka tuňáková, Jablko, Čaj šípkový (A: 01,04,07,10)

Oběd 1 Polévka květáková s bramborem (A: 01,03,07)
Vepřová pečeně znojenská, Rýže dušená, Zeleninová obloha - paprika, Čaj, Voda s citrónem (A: 01)

Svačina Chia Chléb, Pomazánkové máslo ochucené, Rajče, Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 25.3.2022

Přesnídávka Chléb, Pomazánka salámová, Ředkvičky , Mléko, Čaj brusinkový (A: 01,06,07)

Oběd 1 Polévka drůbeží se sýrovými noky (A: 01,03,07,09)
Krůtí nudličky s rajčaty, Brambory s pažitkou, Ovocná svačinka, Čaj, Voda s citrónem (A: 06,07,09)

Svačina Chléb s máslem, zeleninová obloha, Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

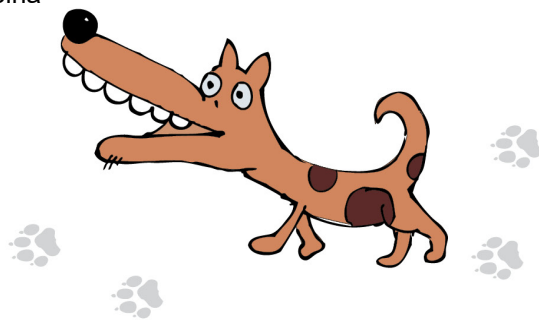
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V březnu máme 23 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková

Jídelníček



od 21.03.2022 do 25.03.2022