



Jídelníček

od 14.03.2022 do 18.03.2022

Pondělí 14.3.2022

Přesnídávka Chléb, Pomazánka mrkvová , Rajče, Mléko, Čaj limetkový s Goji (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka česneková (A: 01,06)
Zapečené těstoviny s uzeným masem, Okurka sterilovaná, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,07)
Svačina Chléb, Pomazánka z paštiky, Paprika, Čaj (A: 01,06,07)

Úterý 15.3.2022

Přesnídávka Chléb žitný, Pomazánka ředkvičková, Okurek, Mléko, Čaj černý rybíz (A: 01,06,07,09)
Oběd 1 Polévka čočková (A: 01)
Holandský řízek, Bramborová kaše , Rajčatový salát , Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)
Svačina Rohlík s máslem, Balkánský sýr, Paprika, Čaj (A: 01,07)

Středa 16.3.2022

Přesnídávka Koblížek, Kakao, Čaj borůvkový s rakytníkem (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka slepičí s nudlemi (A: 01,01a,07,09)
Hovězí svíčková na smetaně, Houskové knedlíky , Mandarinky , Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07,09)
Svačina Chléb žitný, Pomazánka hermelínová, Mrkev , Čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 17.3.2022

Přesnídávka Chia bulka s pomazánkovým máslem, Jablka, Mléko, Čaj švestkový (A: 01,07)
Oběd 1 Polévka cizrnová (A: 07)
Kuře pečené, Rýže dušená, Kompot míchaný, Čaj, Voda s citrónem, (A: 01,07)
Svačina Chléb chia, Sýr lučina, Okurka, Čaj (A: 01,06)

Pátek 18.3.2022

Přesnídávka Chléb celozrný, Pomazánka rybí, Paprika, Čaj ranní probuzení (A: 01,04,06,07,10)
Oběd 1 Polévka rýžová (A: 01,07,09)
Vepřové na kmíně, Brambory, Zeleninová obloha, Čaj, Voda s citrónem (A: 01)
Svačina Chléb s tvarohem, Ředkvičky , Čaj (A: 01,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V březnu máme 23 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková