

# Jídelníček



od 14.02.2022 do 18.02.2022

## Pondělí 14.2.2022

**Přesnídávka** Žitný chléb, Pomazánka vajíčková, Okurka, Čaj limetkový s Goji (A: 03,07,10)

**Oběd 1** Polévka pórková (A: 01,06,07)  
Kuře na paprice, Těstoviny, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,06,07)

**Svačina** Chléb, Pomazánka rybí, Jablka, Čaj (A: 01,04,06,07,10)

## Úterý 15.2.2022

**Přesnídávka** Chia bageta, Sýr lučina, Paprika, Čaj černý rybíz, Mléko (A: 01,06,07)

**Oběd 1** Polévka česneková (A: 03,09)  
Karbanátky, Bramborová kaše, Šopský salát, Čaj borůvkový s rakytníkem, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)

**Svačina** Mléko, Cereálie pro děti (A: 07)

## Středa 16.2.2022

**Přesnídávka** Žitný chléb, Pomazánka drožďová, Rajče, Čaj zelený tropic (A: 03,07)

**Oběd 1** Polévka slepičí s játrovou rýží (A: 01,03,06)  
Kruť kung - pao, Rýže dušená, Fit tyčinka, Čaj, Voda s citrónem (A: 03)

**Svačina** Obložená tmavá bageta se zeleninou, Čaj (A: 01,06,07)

## Čtvrtek 17.2.2022

**Přesnídávka** Rohlík, Pomazánka z kořenové zeleniny, Mléko, Kakao, Čaj zelený tropic (A: 01,07,09)

**Oběd 1** Polévka rajčatová s kuskusem (A: 01,07,09)  
Zapečené brambory se sýrem, Zeleninový salát s čínským zelím a kukuřicí, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,07)

**Svačina** Ovocný salát s jogurtem, Mléko (A: 07)

## Pátek 18.2.2022

**Přesnídávka** Chléb celozrný, Pomazánka z taveného sýra, Okurka, Čaj švestkový, Káva bílá (A: 01,06,07)

**Oběd 1** Polévka z rybího filé (A: 01,04,07)  
Vepřová pečeně, Dušený špenát (SD), Bramborové knedlíky, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,07)

**Svačina** Chléb, Pomazánka celerová, Jablka, Čaj (A: 01,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V únoru máme 20 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková

# Jídelníček

od 14.02.2022 do 18.02.2022



A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized, cursive letters.

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, cursive letters.