

Jídelníček



od 17.01.2022 do 21.01.2022

Pondělí 17.1.2022

Přesnídávka Chléb, Pomazánka sýrová s pažitkou, Paprika, Čaj limetkový s Goji (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka kmínová s vejcem (A: 01,03,07,09)
Guláš z krutího masa po staročesku, Rýže dušená, Ovesná svačina, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,06,09)
Svačina Rohlík s pomazánkovým máslem s příchutí šunka, Jablko, Čaj (A: 01,07)

Úterý 18.1.2022

Přesnídávka Kaše krupicová, Kakao granko (A: 01,07)
Oběd 1 Polévka mrkvová (A: 01,01a,07)
Biftek z mletého hovězího masa, Bramborová kaše, Ovocná přesnídávka, Čaj, Voda s citrónem (A: 03,07)
Svačina Chléb, Pomazánka z paštiky, Rajče, Čaj (A: 01,06,07)

Středa 19.1.2022

Přesnídávka Rohlík s máslem, Šunka, Okurka, Čaj borůvkový s rakytníkem (A: 01,07)
Oběd 1 Polévka čočková (A: 01,09)
Kuskus s kuřecím masem, Zelný salát s koprem, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,07,09)
Svačina Chia bulka, Pomazánka mrkvová, Rajče, Čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 20.1.2022

Přesnídávka Chléb celozrnný, Pomazánka sýrová se strouhaným eidamem, Paprika, Čaj zelený tropic (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka cibulová se sýrem (A: 01,07)
Bakoňské vepřové kotlety, Těstoviny, Jablka, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,01a,03,06,07,09)
Svačina Chléb, Pomazánka tuňáková, Pórek, Čaj (A: 01,06,07)

Pátek 21.1.2022

Přesnídávka Chléb, Pomazánka tvarohová Budapešť, Okurka, Čaj ranní probuzení (A: 01,06,07)
Oběd 1 Polévka selská i. (A: 01,07)
Lovecký závitok, Brambory, Zeleninová obloha, Čaj, Voda s citrónem (A: 01,03,06,07)
Svačina Jogurt, Piškoty, Čaj (A: 01,03,07,08b)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	06	Sójové boby (sója)		

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

V lednu máme 21 stravovacích dnů.

Vedoucí kuchařka: Renata Švomová

Vedoucí jídelny: Iveta Libánková